

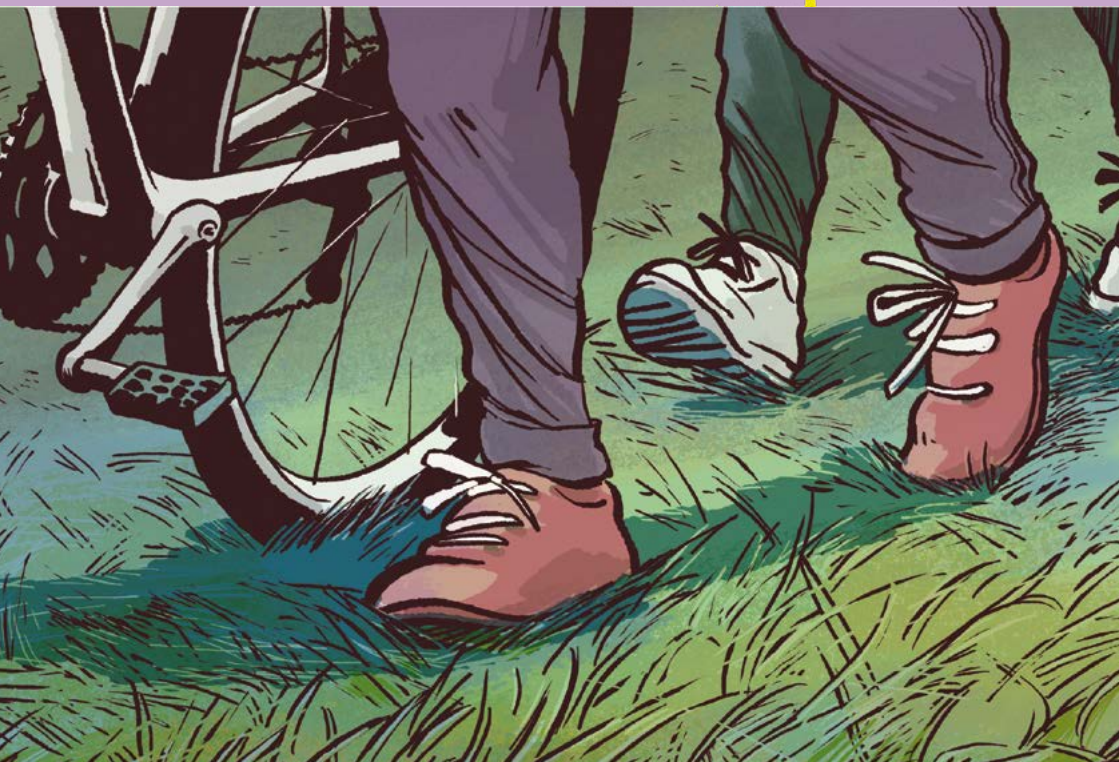
EL DECRECIMIENTO ECONÓMICO

**Una propuesta tan a
contracorriente como
necesaria**

Guía para entenderlo, perderle
el miedo y ponerlo en práctica



**mugarik
gabe**



Una publicación de:



**mugarik
gabe**

www.mugarikgabe.org



@mugarikgabeongd



@mugarikgabe



Mugarik Gabe

ARABA

Casa de asociaciones "Itziar", Plaza Zalburu s/n, 01003 Vitoria-Gasteiz
945 277 385 – araba@mugarikgabe.org

BIZKAIA

Grupo Vicente Garamendi 5, Lonja, 48006 Bilbao
94 415 43 07 – bilbao@mugarikgabe.org

GIPUZKOA

Katalina Elizegi 46, bajo, puerta 4, 20009 Donostia
943 445 977 – gipuzkoa@mugarikgabe.org

Financiado por:



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN
Lankidetza
Cooperación



GIPUZKOA
Lankidetza - Cooperación

Febrero 2026

Maquetación: Binari Comunicación

Ilustraciones de esta publicación provenientes de los cómics VOLVER A BROTAR y TIPI TAPA y el libro ANALIZA, REIVINDICA, ACTÚA de Mugarik Gabe. Puedes acceder a ellos en la sección de Publicaciones - Libros de nuestra web: <https://www.mugarikgabe.org/es/publicaciones/libros/>



Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)

Este documento está bajo una licencia de Creative Commons. Se permite libremente **compartir** - copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato siempre que se reconozca la autoría, No puede utilizar el material para una finalidad comercial, si se remezcla, transforma o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado, no puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que legalmente restrinja realizar aquello que la licencia permite.

Licencia completa: http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es_ES

Ponte a prueba sobre lo que sabes de Decrecimiento

Empezamos con un pequeño juego, para averiguar si tienes algunas nociones sobre el Decrecimiento trata de pensar un poco sobre estas preguntas y responderlas.

* Tienes las respuestas al final de esta publicación.

1. El coche eléctrico es una solución sostenible al problema de la contaminación

A. Verdadero

B. Falso

2. Por cuánto habría que multiplicar la producción de litio (usado sobre todo para baterías) mundial actual para hacer una transición abrupta a las energías renovables?

A. x2

B. x20

C. x120

3. Cuántas empresas son las responsables del 40% de emisiones de CO2 (dióxido de carbono, causante del calentamiento global) en España

A. 2

B. 50

C. 832

4. Cuál de estas personalidades ha defendido últimamente la teoría del decrecimiento:

A. El Papa

B. La reina Leticia

C. Miguel Bosé

D. Ibai Llanos

5. Con qué porcentaje del consumo energético y de materiales actual afirman diversos estudios que podríamos tener un nivel de vida similar (pero un estilo de vida diferente)?

A. 10%

B. 85%

C. 35%

Aquel que crea que un crecimiento exponencial puede continuar hasta el infinito en un mundo finito es un loco, o bien un economista.

Kenneth Boulding
(Economista 1910-1993)

¿TE CONSIDERAS POR TANTO
UN LOCO O ERES ECONOMISTA?



No hay vida humana, no hay economía, no hay tecnología, **no hay absolutamente nada que no se sostenga en la naturaleza.** Y la naturaleza de la que dependemos tiene una característica central y es que tiene límites físicos:

- Aquello que llamamos **no renovable** existe en una cantidad determinada y por lo tanto solo puede ser usado hasta que se agota, por ejemplo, el petróleo o el coltán
- Aquello que llamamos **renovable**, por ejemplo, el ciclo del agua, sí se renueva pero si se usa a una velocidad mucho mayor de su tasa de regeneración natural también podemos toparnos sus límites físicos.
- Otro límite físico son los **residuos**. Se dan unos procesos bioquímicos que degradan los residuos generados, pero si producimos residuos a una velocidad superior que dichos procesos, los residuos no pueden ser absorbidos, permanecen en el aire, en el agua, en la atmósfera sin poder ser degradados y por tanto hablamos de contaminación, que tiene graves efectos en nuestra salud y en la de otros seres vivos.

La vida humana está sujeta a esos límites físicos...

Sin embargo el sistema económico predominante en la actualidad, el capitalismo, funciona como si no existieran esos límites, necesita crecer constantemente y por tanto consumir cada vez más y más recursos para sostenerse. Recursos que, como decimos, no son infinitos...

5 mitos del pensamiento y el modelo económico actual que hay que desmontar

1. SALVEMOS EL PLANETA

¿Qué os parece este **eslogan**? Es muy popular y la intención sin duda es muy buena, pero tiene **una visión sesgada ya que el planeta no está en peligro**, somos la humanidad como especie viva la que necesita unas determinadas condiciones ambientales y climáticas para poder vivir (aire, agua, temperaturas, etc.) y si no se dan esas condiciones podríamos llegar al extremo de desaparecer como especie. Pero **el planeta seguirá existiendo**, no le pasará nada.

Es importante para centrar el debate que tengamos en cuenta que **no se trata de salvar el planeta sino de salvarnos a nosotras mismas**, nos estamos poniendo en peligro.



Hay otras cosmovisiones, como la indígena, que sitúan al ser humano dentro los límites del planeta, como un elemento más de los ecosistemas, no como algo que hay controlar o dominar.

2. ECONOMÍA = MERCADOS

La palabra ECONOMÍA viene de **OIKONOMÍA**, palabra griega que significa gestión del hogar, hoy lo cierto es que la hemos complejizado tanto que está lejos de ser ya propiamente la gestión de un hogar o familia.

Y es que nos han hecho creer – principalmente lo que llamamos el Neoliberalismo – **que la economía se reduce a los mercados**, y por tanto, el centro de atención está en los flujos monetarios.

Dar confianza a esos “mercados” que se nos hacen tan extraños y lejanos y que la economía crezca se convierten en una prioridad, que pasa por tener un contexto político seguro y por ser competitivo.

En este sentido, se entiende por **seguro** aquel gobierno que camina por la senda neoliberal del libre comercio; y por **competitivo**, al que prima el menor coste productivo a costa de lo que sea en muchos casos.

Los mercados se convierten en **una pseudo-religión** en la que sólo determinados **expertos** pueden entender qué ocurre y cuál es la respuesta adecuada.



No es casual tampoco que denominemos **“gasto” a la sanidad y la educación**; y, en cambio, hablemos de **“inversión”** cuando el dinero público se destina a las **empresas, a grandes infraestructuras** (trenes de alta velocidad, aeropuertos y autopistas que no usa nadie, etc).

En lugar de pensar que la economía esté al servicio de la gente, lo que ocurre en la actualidad es que la gente está al servicio de la economía. La acumulación casi siempre es el objetivo más que el reparto.

3. BIENESTAR Y PROGRESO = CRECIMIENTO ECONÓMICO

Mantener un río limpio o un bosque intacto no hace crecer la economía, contaminarlo y después descontaminarlo sí. ¿Pero entonces, qué es social y medioambientalmente más deseable? ¿Lo más rentable?

El Producto Interior Bruto (**PIB**) es el indicador de la **prosperidad**. Uno de los grandes mitos sociales ha sido que el **PIB debe crecer**, y que es bueno **que crezca para que la riqueza llegue a todas las personas. Esto es falso**; y está demostrado que, muchos países que han aumentado su PIB, han aumentado sus desigualdades, los conflictos y la degradación ambiental.

Es evidente que existen **actividades productivas (las que contaminan, las que vulneran derechos humanos...)** que son incompatibles con la **vida**, aun cuando sumen a las cuentas nacionales de un país.

Asimismo, el desarrollo se sigue entendiendo como un proceso lineal y universal. Se equipara el desarrollo con la expansión mercantil, y el bienestar se identifica con la capacidad de consumo. Pervive la vieja idea, que los países llamados en vías de desarrollo tienen que replicar la receta de los países “desarrollados”, para obtener el progreso.

Ante estas ideas es muy curioso lo que nos indica el “Índice de Planeta Feliz” (IPF): Mide la expectativa de vida con la percepción de la felicidad y la huella ecológica o carbono (últimos datos de 2021).

- **Países más felices y “sostenibles” (2021):** Vanuatu, Suecia, El Salvador, Costa Rica, Nicaragua, Dinamarca, España
- Algunos de los países con la **Renta per cápita más alta en 2021** (exceptuando paraísos fiscales):

PAÍS	PUESTO RPC	pero...	PUESTO IPF
Irlanda →	4	>	28
Suiza →	5	>	49
Noruega →	6	>	16
Singapur →	7	>	108
EEUU →	9	>	103



¿Qué reflexión nos provoca esto? Dicho de una manera simple... Los países con más “pasta” no son ni los más felices ni los más respetuosos con el medio ambiente. Por tanto... ¡igual tenemos replantearnos las ideas de “progreso” y “desarrollo”...

Además los países denominados “ricos” hace mucho tiempo que **sobrepasaron los límites de sus propios territorios**, por ello, recurren, recurrimos, a terceros países para “saciar” la sed de crecimiento; recurrimos a su mano de obra, recurrimos a su recursos naturales (coltán, petróleo, litio...), etc. A cambio les devolvemos lo que no nos sirve, como toda nuestra basura tecnológica que termina en África, generando zonas totalmente degradadas...

Un poco perverso...¿no?

Yayo Herrero explica esto muy bien:

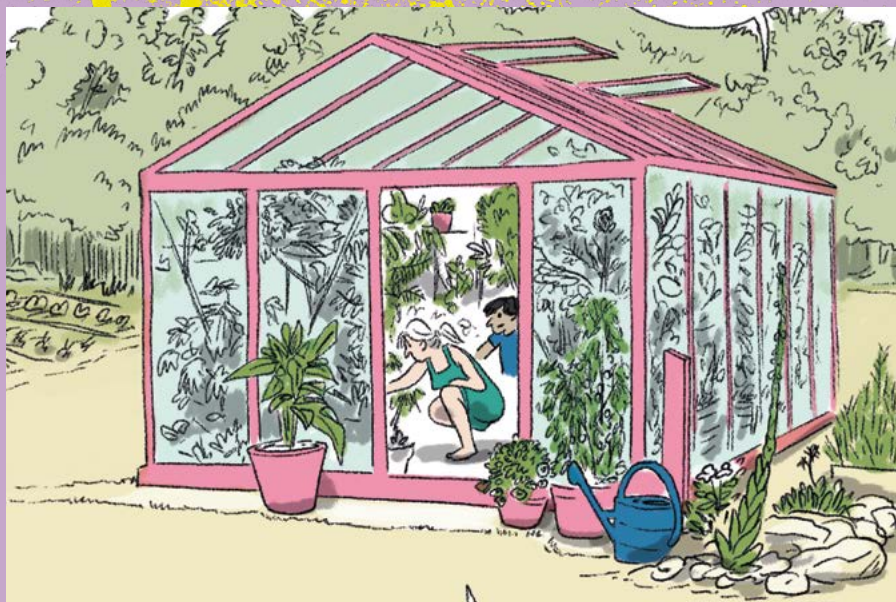
<https://youtu.be/b3olxmxsvB4?si=Dht8n7ZODkAqF7c2&t=34>



Te sorprenderán estos datos para hacerte una idea de cómo funciona el **Contexto Económico - Energético en Euskadi**

- **Nuestro consumo energético es en un 45,8% derivado del petróleo;** 24,5% es energía eléctrica importada; 20,6% gas natural y 8,2% energías renovables;
- **Casi el 80% del consumo pertenece a la industria y el transporte.** ESTA ES LA QUE HAY QUE TRANSFORMAR PRINCIPALMENTE (a menudo, la responsabilidad suele **centrarse en los hogares**).
- Nuestra **dependencia energética es de en torno al 90%**. Es decir, la economía de Euskadi consume 9 veces más energía de la que podría producir aquí. Su impacto ecológico (y social) es enorme.
- **El 75% de los materiales que necesitamos en nuestro tejido productivo son importados, y el 71% de lo que producimos lo exportamos.**
- **El transporte**, que nos permite importar y exportar tanto, es lo que más energía consume en la economía de la CAV y **depende en un 95% de los combustibles fósiles**. Y estos combustibles fósiles vienen casi en su totalidad de fuera de nuestro territorio.
- **CONCLUSIÓN: La economía de la CAV, funciona como un gran digestor de materiales no renovables** (básicamente combustibles fósiles y minerales procedentes de fuera del territorio), que luego manufactura y después vuelve a exportar fuera de sus fronteras.

De la misma forma que, **la economía de mercado excluye** de "lo económico" toda relación con la naturaleza, excluye también todo el trabajo realizado sobre todo por las mujeres en los hogares.



4. TRABAJO = EMPLEO

Lo **productivo** son todas aquellas actividades en las que hay una **transacción monetaria**. Por ejemplo, cocinar para tu familia no se considera productivo; cocinar en un restaurante, sí. Pero, estaremos de acuerdo en que ambas son igualmente necesarias.

Por tanto, **se obvian todos los hechos (y trabajos) económicos que están fuera del ámbito mercantil**.

Siguiendo con el ejemplo anterior, cocinar en casa y **cuidar y alimentar a la familia ha sido un trabajo asignado a y tradicionalmente realizado por mujeres**, también hoy en día y digamos que de una forma “gratuita”, puesto que no cobran ni suma a las cuentas públicas. Sin embargo son la base sobre la que se sostienen los trabajos que sí son reconocidos y valorados. Un alto ejecutivo, un youtuber o un bombero no podrían rendir en su trabajo cada día si no hay alguien que los cuida y alimenta en casa.

De esta forma, **el pensamiento económico ha equiparado el concepto de trabajo con el de empleo, excluyendo así el trabajo de cuidados no remunerado**.

Injusta paradoja por tanto que muchos de los trabajos más necesarios para sostener la vida sean los menos valorados social y económicamente.

Así nos encontramos con datos como que, según **datos de 2023** las mujeres en Euskadi dedicaban 2,6 horas al día a trabajos domésticos y de cuidados, los hombres 1,7 horas. Es casi una hora más al día, casi 7 horas a la semana que da para mucho.

Y es que estamos viviendo en el **espejismo de la igualdad**, sobre el papel todas y todos somos iguales pero en la práctica las estadísticas demuestran que todavía ni mucho menos es así.

La división sexual del trabajo es uno de los mecanismos básicos para mantener a las mujeres en un nivel de subordinación. Pueden existir ciertos márgenes de mejora para determinadas personas, pero suele ser a costa de otras que viven en peores condiciones.

Por ejemplo **el colectivo de mujeres trabajadoras del hogar**, que en la actualidad son principalmente mujeres provenientes de países empobrecidos que vienen a realizar los trabajos que nosotras y nosotros no queremos realizar. Estas mujeres cuidan de nuestras personas mayores y otras personas dependientes y para ello han tenido que dejar en sus países de origen a otras mujeres aún más empobrecidas a cargo de las personas dependientes que ellas dejan.

A esto se llama las CADENAS GLOBALES DE CUIDADOS.

Es una **internacionalización a la inversa**, como no podemos llevar a nuestras personas mayores y personas dependientes a Latinoamérica para que las cuiden aquí, pues las mujeres de allá emigran para cuidar

aquí. Y **el sistema necesita que estas mujeres realicen los trabajos de cuidados de una forma muy económica**, es más, se aprovecha de ello.



5. NO HAY ALTERNATIVA POSIBLE

Las frases que resuenan en nuestros oídos a diario son contundentes, “no hay alternativa”, “otro modelo no es posible”. Lamentablemente, estos mensajes existen y seguirán existiendo. Nos venden grandes cambios, nuevos paradigmas pero que en el fondo no suponen cambios estructurales sino formas de capitalismo más verdes o más “amables”.



Podemos continuar por esta senda que ya nos está llevando hacia un escenario de barbarie: contaminación, escasez de recursos, conflictos, nuevas formas de imperialismo, mayor autoritarismo o incluso podríamos llegar a modelos ecofascistas .

La otra opción es **realizar una transición hacia otros modelos democráticos que pongan la vida en el centro** con criterios de justicia, equidad, sostenibilidad.

Para quienes piensen que es un tanto exagerado hablar de **ecofascismo** hay que recordar que los conflictos por los recursos ya están en marcha y las poblaciones son expulsadas de sus territorios. América Latina por ejemplo todas las semanas recibimos noticias de **persecución de personas defensoras de la naturaleza que son amenazadas**, se dan conflictos violentos, asesinatos, desplazamientos forzados de comunidades enteras que están vinculados a la extracción de los recursos naturales que hay en sus territorios por parte de empresas transnacionales en su mayoría provenientes de países occidentales.

El Decrecimiento

Qué propone y para qué

El proyecto de decrecimiento es un proyecto político, y consiste en la construcción, tanto en el Norte como en el Sur, de sociedades convivenciales autónomas y ahorrativas, dónde se replantee el sistema de producción, (qué, cuánto, para qué, dónde y cómo producimos) la distribución, el consumo y los residuos.

¡Parece fácil!



Lo que se plantea es un **decrecimiento voluntario, ordenado, equitativo y planificado** para evitar una situación de colapso que nos lleve a un decrecimiento forzado, repentino y caótico.

Es como un barco que se acerca por un río a una catarata...La solución no está en disminuir la velocidad sino en dar la vuelta y cambiar de rumbo.

El objetivo sería de establecer una nueva relación de equilibrio entre el ser humano y la naturaleza, pero también entre los propios seres humanos. Rechazar el objetivo de crecimiento económico en sí del liberalismo, proponiendo una disminución del consumo y la producción.

El reto estaría en vivir mejor con menos.

SÍ, ES UNA FRASE MUY TRILLADA PERO NECESARIA!

Y también optar por **una vida con menos estrés**, menos prisas, menos competitividad y más tiempo para dedicar a nosotras mismas o a los demás.

Los principios básicos del Decrecimiento se resumen en las "8R".

Por una parte estarían las famosos 3R, reivindicaciones tradicionales en temas de sostenibilidad y también desde el ecologismo:

- **Reducir:** consiste en un cambio del estilo de vida consumista al estilo de vida sencilla y todas las implicaciones que esto conlleva.
- **Reutilizar:** tender hacia bienes durables y a su reparación y conservación, la segunda mano, etc.
- **Reciclar:** se trata de alargar el tiempo de vida de los productos o darles otro uso para evitar el consumo y el despilfarro

A ellas **Serge Lautouche (ideólogo del Decrecimiento)** añada otras 5R para explicar las propuestas decrecentistas:

- **Repensar o reevaluar:** se trata de sustituir los valores globales, individualistas, consumistas y competitivos por valores locales, de cooperación y humanistas.
- **Recontextualizar:** mirar las cosas desde otro punto de vista, poner en contexto nuestro estilo de vida, la “calidad” de vida, lo que es “suficiente” y “necesario”.
- **Reestructurar:** adaptar las estructuras económicas y productivas (industria, transporte, agricultura, ocio...) al cambio de valores combinando ecoeficiencia y simplicidad voluntaria.
- **Relocalizar:** es un llamamiento a avanzar hacia la autosuficiencia local con fines de satisfacer las necesidades prioritarias disminuyendo el consumo en transporte. Es decir, que lo que consumimos se produzca lo más cerca posible.
- **Redistribuir:** básicamente sería repartir la riqueza y garantizar el acceso de todas las personas a recursos naturales y a los bienes comunes necesarios para la vida.



Pero....¿debe de Decrecer **todo el mundo?**

NO! La situación de **pobreza y falta de derechos** de los países del sur, hace necesario que se **dé un crecimiento económico en muchos casos**, de ahí que el Decrecimiento no se llevaría a cabo de la misma manera en el Norte que en el Sur. Las condiciones son diferentes y la evolución debería ser diferente.



Este vídeo explica de una forma muy chula en qué consiste el Decrecimiento en 1 minuto:



Como especie viva que somos, obtenemos lo que precisamos para vivir de la naturaleza (aire, agua, materias primas, etc.), por tanto somos seres radicalmente **ecodependientes**. Así mismo, dependemos

de los cuidados que nos dedican otras personas para sobrevivir, por ejemplo cuando somos menores, cuando somos mayores o cuando enfermamos, por tanto estaremos de acuerdo en que somos seres **interdependientes**, dependemos de que en diferentes fases de nuestra vida nos cuiden otras personas.

Pues bien **el sistema económico actual** (la producción, la reproducción, la distribución y el consumo actual) **se ha desarrollado a espaldas de estas dos dependencias básicas** que posibilitan la vida humana. Es decir el modelo capitalista no tiene en cuenta que dependemos de la Naturaleza (sino no la degradaría tanto y tendría en cuenta que tiene unos límites) y de que necesitamos de los cuidados, que los infravalora, no los contabiliza y los relega al ámbito privado en vez de considerarlos como prioritarios en las políticas públicas.

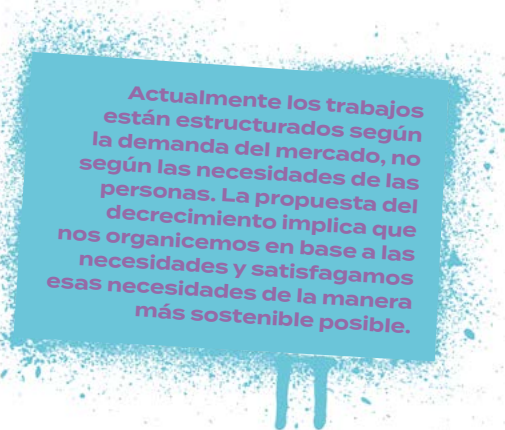
El Decrecimiento, con los aportes de la **Economía Feminista**, propone que tanto la **ECODEPENDENCIA** y la **INTERDEPENDENCIA** sean los ejes sobre los que vertebran todas las políticas.

La reconversión de la economía bajo esta lógica implicará dar respuestas a preguntas básicas:

- ¿**Qué necesidades** hay que satisfacer para todas las personas?
- ¿**Qué hay que producir** para que se puedan satisfacer esas necesidades?
- ¿Cuáles son los **trabajos socialmente necesarios** para lograr eso que queremos producir?

Si pensamos por ejemplo en diferentes empleos que podemos tener alrededor, generalizando y con excepciones por supuesto, seguramente lleguemos a la conclusión de que **los trabajos más reconocidos socialmente**, mejor remunerados, son realizados mayormente por **hombres**, muchas veces son los más **contaminantes** y no aportan mucho a la sostenibilidad de la vida. Por ejemplo, trabajar en ingeniería o en ventas en el sector de la automoción.

Sin embargo, aquéllos **trabajos peor remunerados** (o directamente no remunerados), con menos **reconocimiento social** y mayormente realizados por mujeres, no contaminan tanto y si **aportan más a la sostenibilidad de la vida**. Por ejemplo, mantener limpio un hogar y alimentar diariamente a una familia. En la pandemia de 2020 fue muy evidente, hay trabajos esenciales que no pueden dejar de hacerse para que la vida sea posible, fueron sectores como sanidad, trabajadoras de residencias, cuidadoras de personas mayores, cajeras de supermercados...los que no podían parar tenían que seguir trabajando porque el trabajo que hacen es necesario para que la vida sea posible.



Actualmente los trabajos están estructurados según la demanda del mercado, no según las necesidades de las personas. La propuesta del decrecimiento implica que nos organicemos en base a las necesidades y satisfagamos esas necesidades de la manera más sostenible posible.

¿Y yo qué hago? por dónde empezar a decrecer para vivir mejor

Para ir transitando de un modelo tan desigual y depredador como en el que vivimos a uno que realmente sea justo para todo el mundo y cuide de la Naturaleza, todas y todos podemos **actuar en nuestro día a día, pero tan o más importante es pensar en colectivo y reivindicar cambios** a instituciones públicas y empresas.

Además, creemos que son **4 los ejes principales** sobre los que habría que actuar: la alimentación y la agricultura, la transición energética, los cuidados y la relocalización de la economía. Todos muy relacionados entre ellos:



Transición energética

REIVINDICA

- Para reducir el transporte de mercancías, **reducir las exportaciones e importaciones**.
- Políticas energéticas de **implantación de renovables** que prioricen la generación distribuida, en pequeñas redes fomentando el autoconsumo
- Reconocer y garantizar la **energía como un bien básico y como derecho**, que todas las personas dispongan de la energía suficiente para disfrutar de una vida digna.
- Impulsar la **eficiencia y el ahorro** de energía en todos los sectores
- Fomentar un **modelo de vacaciones y ocio** que no esté basado en grandes distancias, resorts y complejos turísticos etc.

ACTÚA

- Para desplazarse **usa la bici, el transporte público y caminar**. Si es necesario usar el coche, que sea compartido con otras personas.
- Contratar la energía de nuestros hogares en **cooperativas locales de energías limpias** en vez de empresas multinacionales que vulneran derechos y son responsables de graves impactos ambientales.
- Apostar por **eficiencia energética y el ahorro en casa**.
- Forma parte de **comunidades energéticas** en tu pueblo o barrio.

Alimentación y agricultura

REIVINDICA

- **Que la tierra y el agua se consideren bienes comunes** y se garantice el acceso a ellas a toda la ciudadanía
- Políticas para dignificar y **revitalizar la vida rural** y repoblar las zonas vaciadas
- **Redistribución de las tierras** para que quien quiera trabajarlas tenga acceso a ellas

ACTÚA

- Forma parte de **grupos de consumo directos** con personas agricultoras
- Consume **producto de temporada** en mercados locales y de baserritarras
- Opta por tiendas de **productos locales y ecológicos**
- **Renuncia a cadenas de comida rápida** como McDonalds, Burger King, etc. Propician un modelo alimentario altamente contaminante, injusto y nada saludable

Cuidados desde la óptica de la economía feminista

REIVINDICA

- Facilitar **espacios públicos** donde se puedan autogestionar colectivamente las necesidades de sostener la vida, tales como el cuidado de personas, comedores comunitarios, huertos urbanos, lavanderías, intercambio, espacios de ocio, etc.
- Desarrollar proyectos de **viviendas comunitarias** (cohousing) para personas de cualquier edad.
- **Horarios flexibles y fluidos** en los centros de trabajo, reducción de horas dedicadas al empleo.
- Equiparar los **derechos de las empleadas de hogar** al Estatuto de los Trabajadores

ACTÚA

- Si eres hombre, asume tu parte de responsabilidad en las **tareas de cuidado en términos de igualdad**
- Formar parte de **redes de apoyo** como por ejemplo de madres y padres para la gestión de la crianza y el cuidado, donde compartir los trabajos más allá de la familia convencional
- Participar en **espacios de trueque**, intercambio, bancos del tiempo, casas de las mujeres, etc.

Relocalización de la economía

REIVINDICA

- **Limitar espacios para grandes centros comerciales**, paralizar privatizaciones y apostar por el empleo público, igualdad en las contrataciones laborales y no discriminación
- **Trabajar menos horas al día** para repartir el tiempo de trabajo pagado entre más personas
- Cambios en el **sistema fiscal** para **redistribuir la riqueza** e impulsar la economía alternativa, solidaria y de proximidad.
- Impulso a empresas y redes de **Economía Alternativa, Social y Solidaria**

ACTÚA

- **Comprar menos cosas**. Cuidar más las que ya tenemos y darles otro uso cuando ya no las utilicemos.
- Pasar de la gran banca que comete todo tipo de abusos y utiliza **entidades financieras y empresas con conciencia ética** que ponen la economía al servicio de las personas.
- Comprar en **tienas de barrio** y productos de **segunda mano**.
- Consumir productos que se han fabricado en nuestro **entorno cercano**.

Algunas webs y proyectos interesantes

Seamos realistas... no tiene pinta de que en breve quienes gobiernan este mundo vayan a cambiar radicalmente y vayan a impulsar todos a una un modelo Decrecentista...

Mientras tanto puedes ir probando algunas de las cosas que te indicamos en la sección de "Actúa" y formando parte de proyectos y alternativas como éstas, donde además entre otras cosas puedes contratar ya la luz o internet con una cooperativa local:

REAS Euskadi, red de Economía Alternativa y Solidaria:

<https://reaseuskadi.eus/eu/ongi-etorri/>

Mercado Social, donde podrás encontrar los diferentes servicios y productos ofrecen más de 120 entidades de la Economía Alternativa:

<https://merkatusoziala.eus/>

Olatukoop, red de economía social y solidaria, que pretende transformar la socio-economía y el territorio de Euskal Herria:

<https://olatukoop.eus/>

Goiener, proyecto cooperativo de generación y consumo de energía renovable con el que se quiere recuperar la soberanía energética:

<https://www.goiener.com/>

Saretuz, red de Consumo Consciente y Responsable de Donostia, con un callejero para saber dónde comprar en la ciudad con criterios justos: <https://saretuz.eus/es/>

Izarkom y Bikonet: Operadores de Telecomunicaciones de Euskal Herria que forman parte de la Economía Social y Alternativa:

<https://www.izarkom.eus/> y <https://bikonet.net/>

Biolur, asociación de fomento de la agricultura y ganadería ecológica

<https://www.biolur.eus/es/inicio>

Ekologistak Martxan: asociación que forma parte del ecologismo social, aquel que entiende que el origen de los problemas ambientales está en la forma de producción y consumo:

<https://ekologistakmartxan.org/es/>

Plataforma por un nuevo modelo energético, una iniciativa ciudadana que defiende la transición hacia un modelo energético socialmente justo y ambientalmente sostenible:

<https://nuevomodeloenergetico.org/>

Fiare Banca Ética, banco cooperativo e independiente:

<https://www.fiarebancaetica.coop>

Anexo:

Soluciones a preguntas iniciales

1. **El coche eléctrico es una solución sostenible al problema de la contaminación.**

Solución: Falso

Explicación: efectivamente optar por coches eléctricos contribuye a que el aire en nuestras ciudades esté más limpio en comparación con los de combustión... peeeeroo...

Se han realizado cálculos sobre que por ejemplo en Reino Unido haría falta construir unas cuantas decenas de centrales nucleares más para alimentar todos los coches eléctricos de la isla...por no decir que tendríamos que **levantar gran parte de las aceras para electrificar** y poner puntos de recarga por todas las calles, **las líneas se sobrecargarían**, no hay materiales (litio) para tanta batería de ese tamaño y extraerlos contamina mucho, convertir todas las gasolineras en "electrolineras"...El coche eléctrico es para unos pocos.

2. **Por cuánto habría que multiplicar la producción de litio (usado sobre todo para baterías) mundial actual para hacer una transición abrupta a las energías renovables?**

Solución: c) x120

No solo el petróleo o el gas tienen sus límites sino que también las energías renovables, y sobre todo los materiales necesarios para producir las infraestructuras y tecnología necesarias...

¿De dónde sacamos por ejemplo tanto litio? En **Cáceres** quieren abrir una mina enorme...pero las y los vecinos evidentemente no quieren que les perforen y se carguen el monte que está a las puertas de la ciudad... **No queremos minas aquí pero tampoco en otros sitios**, ¿no? Ni por ecología ni por justicia social. Pensemos si por ejemplo en el monte o parque natural que está al lado de nuestro pueblo o ciudad y al que vamos a disfrutar cada finde...un día llega una empresa y presenta un proyecto para perforarlo entero para extraer litio...¿qué haríamos?. Pues esto está ocurriendo en muchas partes del mundo. Y muchas veces a quien denuncia o protesta se le persigue, criminaliza o asesina.



3. **Cuántas empresas son las responsables del 40% de emisiones de CO2 (dióxido de carbono, causante del calentamiento global) en España.**

Solución: b) 50

Parecen bastante pocas, ¿no?

Esto es importante señalarlo también sobre todo en el contexto de crisis climática en el que estamos...**todas y todos tenemos responsabilidad** por supuesto y todas tenemos que actuar (porque a estas empresas también les consumimos nosotras) **pero no en la misma medida**...Hay que pedir responsabilidades y hacer presión sobre quien más contamina (grandes fortunas y empresas). El 1% del planeta emite más CO2 que el 50% más pobre.

Según datos de 2024 las empresas **más contaminantes** en España son en este orden: **Repsol, Endesa, EDP, ArcelorMittal, Cepsa, Naturgy, Iberia e Iberdrola.**

4. **Cuál de estas personalidades ha defendido últimamente la teoría del decrecimiento:**

Solución: b) La reina Leticia

Pues sí, fue alguien de la monarquía, aquí lo tienes...
<https://www.youtube.com/watch?v=TdjkhOssP4I>



Esta pregunta es simple curiosidad...pero es bastante significativo la cantidad de críticas que recibió Leticia por parte del empresariado simplemente por mencionar el Decrecimiento...

5. **Con qué porcentaje del consumo energético y de materiales actual afirman diversos estudios que podríamos tener un nivel de vida similar (pero un estilo de vida diferente)?**

Solución: a) 10%

Antonio Turiel nos lo cuenta aquí:

<https://youtu.be/-Ab2IONiJtc?si=r3LGgPnU6N1nRI3I&t=3441>



Veréis que el tema del Decrecimiento **no es una reivindicación de cuatro hippies**, activistas o ecologistas, es una propuesta que ya se abraza desde sectores amplios de la ciencia y de la economía

Efectivamente se calcula que **con un 10% del consumo actual podríamos vivir muy dignamente**...Hay que tener en cuenta en ese dato el **enorme despilfarro y derroche de materiales en el que vivimos hoy en día**. Casi nada se repara (se estropea un chip de una tele y la cambiamos entera...), pensad en toda la energía y materiales que se podrían ahorrar si las cosas se reparasen y se produjesen de una forma eficiente, si hubiera dos lavadoras por cada edificio que durasen mucho por cada portal de vecinas y vecinos...