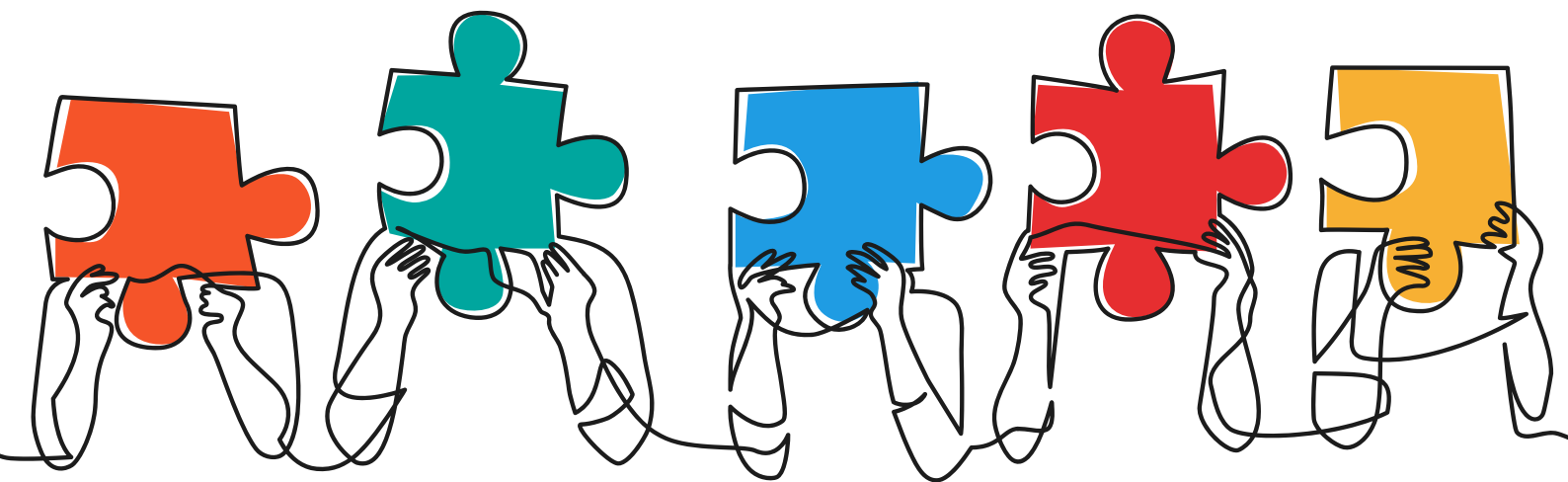


OFERTA FORMATIVA



TEMÁTICAS

- FEMINISMOS Y EQUIDAD DE GÉNERO
- TRANSICIÓN ECOSOCIAL, DECRECIMIENTO Y VIDAS SOSTENIBLES
- COOPERACIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN





**mugarik
gabe**

Una publicación de:



www.mugarikgabe.org

 Mugarik Gabe

 @mugarikgabe

 mugarikgabeongd

ARABA

Casa de asociaciones "Itziar", Plaza Zalburu s/n
01003 Vitoria-Gasteiz
945 277 385 – araba@mugarikgabe.org

BIZKAIA

Grupo Vicente Garamendi 5, Lonja
48006 Bilbao
94 415 43 07 – bilbao@mugarikgabe.org

GIPUZKOA

Katalina Elizegi 46, bajo, puerta 4
20009 Donostia
943 445 977– gipuzkoa@mugarikgabe.org

Abril 2026

Maquetación: Binari Comunicación



Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional (CC BY-NC-ND 4.0)

Este documento está bajo una licencia de Creative Commons. Se permite libremente **compartir** - copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato siempre que se reconozca la autoría. No puede utilizar el material para una finalidad comercial, si se remezcla, transforma o crea a partir del material, no puede difundir el material modificado, no puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que legalmente restrinja realizar aquello que la licencia permite.

Licencia completa: http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es_ES

ÍNDICE

1. PROPUESTA	4
2. CONTENIDOS	5
2.1. FEMINISMOS Y EQUIDAD DE GÉNERO.....	5
2.2. TRANSICIÓN ECOSOCIAL, DECRECIMIENTO Y VIDAS SOSTENIBLES	6
2.3. COOPERACIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN	7

1 PROPUESTA

Planteamos esta **Propuesta de Formación** como un aporte más a la Transformación Social que defendemos como necesaria y urgente en el marco de un sistema injusto y desigual. Por otra parte, como la generación de espacios de reflexión e intercambio colectivo. Así, la formación se convierte en una herramienta para compartir análisis, denuncias y profundizar en las alternativas más justas, equitativas y democráticas.

METODOLOGÍA

En todos los cursos o talleres se plantearán **metodologías participativas**, por lo tanto recomendamos que los grupos no sean demasiado grandes. Alternamos espacios expositivos con otros en los que debatir o llevar a la práctica los elementos analizados: dinámicas de grupo, trabajo en equipos, audiovisuales, juegos... Se cuidará específicamente la participación igualitaria de mujeres y hombres en la elección de las metodologías.

PÚBLICO

El público varía según los talleres, pero principalmente están dirigidos a asociaciones, ONGD, movimientos sociales u otro tipo de entidades, así como a alumnado universitario o similar.

PROFESORADO

Impartirán los cursos distintas personas de Mugarik Gabe vinculadas específicamente a cada una de las temáticas, con gran recorrido y experiencia en la materia.

IDIOMA

Varios de los cursos ofertados, pero no todos, se ofrecen tanto en castellano como en euskera, preguntar previamente según necesidad.

DURACIÓN Y PRECIOS

La propuesta base son talleres de entre 2 y 4 horas de duración, pero podemos amoldarnos también a diferentes posibilidades. Puedes consultarnos precios, contamos con descuentos para packs de 2 talleres o más. **Nos adaptamos a diferentes necesidades** y te animamos a ponerte en contacto con nosotras si tienes alguna solicitud más específica o quieres organizar algún taller o **curso a tu medida** de una mayor duración que aborde varias de las temáticas que exponemos a continuación.

Además, esta formación puede **bonificarse a través de FUNDAE**. Nos puedes consultar si tu organización o empresa necesita ayuda para su gestión. Más información en <https://www.fundae.es/empresas/home>

Ponte en contacto con nosotras en:
xabi@mugarikgabe.org - 943 44 59 77



2 CONTENIDOS

2.1. FEMINISMOS Y EQUIDAD DE GÉNERO

1. UNA COOPERACIÓN INTERNACIONAL FEMINISTA

En este curso proponemos un recorrido por la luchas por los derechos humanos de las mujeres, desde sus primeras olas, pasando por la teoría de género a las propuestas y debates actuales. Revisaremos esta evolución en la cooperación internacional, desde los discursos más conectados a las mujeres y la feminización de la pobreza, pasando por el fortalecimiento de derechos, los procesos de empoderamiento y la apuesta interseccional, hasta la situación actual con algunos de sus principales retos.

2. CÓMO IMPLICARNOS ACTIVAMENTE CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS

Abordaremos la evolución de los conceptos y estrategias en los últimos años, desde la invisibilidad de las violencias, hasta su reconocimiento y situación actual. Así como la necesidad de fortalecer nuevas estrategias y otras aún vigentes: prevención, autodefensa, investigación, memoria y reparación, entre otras, siempre desde un enfoque de derechos humanos y feminista.

3. ¿TU ORGANIZACIÓN QUIERE SER MÁS FEMINISTA Y NO SABE CÓMO?

Trabajaremos la necesaria toma de conciencia sobre las desigualdades de género que reproducimos en nuestras organizaciones y la importancia de cambiar nuestras prácticas y procedimientos, no sólo individuales sino también organizativos. Abordaremos elementos como el reparto de los poderes, la cultura organizacional o la puesta en práctica de los cuidados. Todo ello desde un enfoque de cambio organizacional feminista y con propuestas teóricas y herramientas prácticas, de nuestra experiencia y del trabajo de otras aliadas.

4. LA EDUCACIÓN SERÁ FEMINISTA O NO SERÁ

Ofreceremos un análisis crítico de la situación actual de la igualdad en el ámbito educativo, revisando también los avances en los últimos tiempos, y proponiendo medidas y herramientas concretas de cambio y avance para la puesta en práctica de la coeducación.



2.2. TRANSICIÓN ECOSOCIAL, DECRECIMIENTO Y VIDAS SOSTENIBLES

1. ANALIZA, REIVINDICA, ACTÚA: CÓMO CAMINAR HACIA LAS VIDAS SOSTENIBLES DESDE EL ECOLOGISMO Y EL FEMINISMO

Nos enfrentamos a grandes retos: el agotamiento del petróleo, la crisis climática, la precariedad, el auge de las extremas derechas, las violencias machistas, las vulneraciones sistemáticas de Derechos Humanos... La crisis es civilizatoria y sistémica, de modelo social y económico. Pero estamos a tiempo de parar toda esta locura y poner la vida en el centro, frente al pensamiento único del "consume y calla" y el crecimiento infinito, existen muchas formas de darle la vuelta a la tortilla. En este Curso en formato de talleres vamos a ver cómo podemos hacerlo desde 4 ámbitos: la energía, la alimentación, los cuidados y la economía. Los talleres seguirán la metodología Analiza, Reivindica, Actúa, trabajando en equipo, con audiovisuales y dinámicas participativas.

2. ¿PODEMOS CRECER HASTA EL INFINITO? EL DECRECIMIENTO COMO ALTERNATIVA PARA PONER LA VIDA EN EL CENTRO

Reflexionaremos sobre el sistema económico capitalista basado en el crecimiento ilimitado y la corriente alternativa del decrecimiento desde una mirada feminista. El Decrecimiento aboga por reducir la producción y el consumo desplazando los mercados, y propone construir modelos basados en las relaciones sociales, la cercanía, la austeridad y vivir mejor con menos, poniendo el sostenimiento de la vida en el centro.

3. LA VIDA EN JUEGO: ANÁLISIS, LUCHAS Y PROPUESTAS ANTE LA CRISIS CLIMÁTICA Y DE DERECHOS HUMANOS

Frente a los discursos del "cambio climático" y del optimismo tecnológico, realizamos un análisis de la crisis climática o ecosocial desde una visión de derechos. Evidenciamos quienes son los mayores responsables y, aún siendo perseguidas y criminalizadas, quienes están realmente defendiendo y cuidando la Tierra y la Naturaleza. Para finalizar, trabajamos claves, propuestas, prácticas, opciones y alternativas para movilizarse y actuar en el día a día por un modelo que sea compatible con la vida en nuestro planeta.

2.3. COOPERACIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN

1. HACIA UNA COOPERACIÓN INTERNACIONAL TRANSFORMADORA

Toda la experiencia de trabajo acumulada con tantos y tan diversos colectivos, organizaciones y movimientos sociales de aquí y de América Latina nos han permitido avanzar, enriquecernos y desarrollar una serie de propuestas encaminadas a que la Cooperación no sea cortoplacista, paternalista y consista básicamente en poner parches sino que realmente contribuya a revertir desigualdades y transformar las sociedades. Es por ello que reivindicamos una Cooperación crítica, de procesos, con visión global, feminista y de apoyo a movimientos sociales y organizaciones transformadoras.

2. PROMOVER TRANSFORMACIONES FEMINISTAS A TRAVÉS DE PROCESOS DE EDUCACIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL

En Mugarik Gabe entendemos la Educación como un proceso a medio/largo plazo que nos convertirá en sujetas y sujetos políticos activos, a partir de nuestro empoderamiento, emancipación y autonomía personal para conseguir transformar la sociedad capitalista y patriarcal en otros modelos más justos, diversos, equitativos y sostenibles. ¿Cómo imaginamos y ponemos en marcha estos procesos? En este taller establece-

remos unos pasos para el diseño e implementación de una campaña o proceso educativo con enfoque feminista. Para todo ello nos valdremos de buenas prácticas y experiencias que Mugarik Gabe ha desarrollado en alianza con otras organizaciones y colectivos.

3. MOVIMIENTO INDÍGENA EN AMÉRICA LATINA y ACERCAMIENTO A LA REALIDAD DE LOS DERECHOS HUMANOS INDIVIDUALES Y COLECTIVOS

Los pueblos indígenas en América Latina, plantean hoy alternativas reales al modelo neoliberal, desde la crítica al estado-nación hasta el extractivismo, desde el respeto y ejercicio de los derechos humanos individuales hasta los colectivos y de la Naturaleza. Son un movimiento vivo cargado de propuestas y, por eso, protagonizan uno de los procesos más enriquecedores del continente. Así, podremos reflexionar sobre: logros, retos y desafíos; alternativas al modelo desde los pueblos indígenas; el Buen Vivir; la descolonización y despatriarcalización como propuestas de nuevas sociedades. Pero también cómo y por qué trabajar desde la solidaridad con los pueblos indígenas y el acercamiento a la realidad de los derechos humanos individuales y colectivos, entendidos éstos como elementos fundamentales para la construcción de sociedades diversas y verdaderamente democráticas.





mugarik
gabe