



MAPASARETUZ

Donostian arduraz
kontsumitzeko aukerak.

#ZukErabaki



Creative Commons lizentziapean.

Lan taldea: Nerea González Roncal, Estefanía Rodríguez Otero, Lucía Peña Armijo.

Azala: Inaki Martiarena Otxotorena "Mattin".

Diseinua eta maketazioa: upkomunikazioa.eus.

Inprimaketa: Varela impresión gráfica.

Deskargatzeko: saretuz.eus

Babesleak:



Gipuzkoako
Foru Aldundia
Kultura, Turismo, Gaietara
eta Kirol Departamenturik



ZER DA SARETUZ?

Saretuz Donostiako Kontsumo Kontziente eta Eraldatzailearen aldeko Sarea da. Kontsumo kontziente eta eraldatzailea, gure ustez, eraikitzen duen kontsumoa da, amets dugun gizartean bizi ahal izateko funtsezko estrategia eta tresna aldi berean. Bizitza erdigunean jartzen duen eta ekonomia bere zerbitzura duen gizarte bat, alegia..

ZER AURKITUKO DUZU GIDA HONETAN?

Gure hirian, posible da gizarteari eta ingurumenari kalte egiten dien gaur egungo ekoizpen- eta kontsumo-sistemaren parametroak alde batera utzita kontsumitzea, aurreztea eta bizitzea. Hortaz, hirian modu arduratsuan kontsumitzeko aukerak aurkituko dituzu gida honetan.

Saretuz sareak definitutako kontsumo arduratsu, kontziente eta eraldatzailerako irizpideekin (amaieran deskribapena aurki dezakezu) betetzen duten saltokiek. Adibidez sareko saltokiek hainbat irizpide betetzen dituzte: Berresgarritasuna, Konponketa, Artisautza, Finantza etikoak, Bidezko merkataritza... ZEUK ERABAKI.

Bilaketa errazteko hurrengo ataletan ordenatu ditugu:



Orotariko konponketak



Arropa eta oinetako konponketak



Artisautza



Formakuntza



Zerbitzuak



Kosmetika



Altzariak



Ostatua



Elikagaiak



Osasuna



Arropa, oinetako eta osagarriak



Jostailuak



Liburuak eta musika

Altza

BIZIKLETA BERDEA



Bizikleta konponketa eta salmenta.

📍 Alcalde J.Elosegi Hiribidea, 135

☎ 943 538 143

f @Bizikleta Berdea

Antigua

ANTIGUA BIKE



Bizikleta konponketa eta salmenta.

🌐 www.antiguabike.com

✉ antiguabike@gmail.com

📍 Heriz pasealekua, 9

☎ 943 212 021

Egia

OH MY BIKE!



Bizikleta salmenta eta konponketa.

🌐 www.ombdonostia.com

✉ ohmybike@hotmail.com

📍 Kalkutako Teresa Plaza, 6

☎ 943 539 703

f @ohmybikedonostia

📷 @ohmybike_donostia



Mapasaretuz: Donostian arduraz kontsumitzeko aukerak

Erdigunea

LA BICICLETA



Bizikleta salmenta eta konponketa.

 www.labicicletadonostia.com

 info@labicicletadonostia.com

 Errege Erregina Katolikoen Kalea, 14

 943 442 233

 @labicicleta

 @labicicletadonostia

Gros

LAR



Lanpara zaharberritzea.

 www.restauracionlar.com

 restauracionlar@gmail.com

 Miracruz kalea, 34

 943 271 577

“Modu kontzientean kontsumitzea, kontsumitzerako orduan burua erabiltzea baino ez da. Lehenengo eta behin, produktu edo zerbitzu zehatz hori kontsumitu edo erosteko beharra dugun pentsatzea; eta bigarrenik, kontsumitzeko gure ohituren gainean hausnartzea. Non eta zer erosi eta kontsumitu behar dugun, zein baldintzatan ekaitzi diren produktuak... egin genitzakeen galdera batzuk dira, eguneroko kontsumoan kontziente izan nahi badugu.”

Saretuz



Alde Zaharra**EDUARDO ARZAMENDI****Jantzigintza eta osagarriak.** www.artesanoenpiel.com arzado@gmail.com Enbeltran kalea, 2 943 422 704 @arteenpiel**LAMIA****Diseinua, ekoizpena eta produktu-salmenta artisauak.** amaartesania@gmail.com Enbeltran kalea, 4 943 434 240**ALBOKA****Diseinua, ekoizpena eta produktu-salmenta artisauak.** www.albokaartesania.com albokaartesania@hotmail.com Konstituzio plaza, 8 943 442 233 @Alboka-Artesania @albokaartesania

FEELING GOOD



Diseinua, ekoizpena eta produktu-salmenta artisauak.

 www.etsy.com/es/shop/FeelingGoodDonostia

 @feelinggooddonostia

 feelinggooddonostia@gmail.com

 @feeling.good.donostia

 Arrandegi Kalea, 4

 943 124 382

CUARTCUB



Oinetakoetako eta larrukietako konponketa. Jantzigintza eta osagarriak.

 www.cuartcub.com

 @cuartcub

 info@cuartcub.com

 @cuartcub

 Aldamar kalea, 14

 661 924 685

TIRIKI TAUKI



Sorkuntza garaikidea, artea eta bitxigintza.

 www.tirikitaui.com

 @tirikitaui

 Aldamar kalea, 1

 @tirikitaui

 656 798 918

**Egia****ARRATIBEL**

Diseinua, fabrikazioa eta eskulangintza-artikulu salmenta.

 www.estudioarratibel.com

 @estudioarratibel

 estudioarratibel@yahoo.es

 Karmengo Andre Maria Kalea, 62

 607 48 07 93

Erdigunea**GABILTZA**

Gipuzkoako artisau biltzarra.

 www.gabiltza.org

 @Gabiltza Gipuzkoako Artisau Biltzarra

 difusion@gabiltza.org

 Gabiltza 984 P.K. 20.080 Donostia

 667 566 220

CAI LUN HANDMADE

Diseinua fabrikazioa eta eskulangintza-artikulu salmenta.

 www.cai-lun-handmade.negocio.site

 @Cai Lun Handmade

 ainhoaesnaola@gmail.com

 Errege Erregina Katolikoen Kalea, 3

 680 985 562

*“ Denbora librerik ez daukazunean benetan in-
porta zaizkizun gauzei eskaintzeko ‘denbora po-
brezia’ da hori: familia, lagunak, kirola eta osa-
suna, aisialdia, atsedena. Horietako gauza askok
makinetatik bereizten gaituzte: hausnartzeko
eta sortzailea izateko gaitasuna, lagun bati la-
guntzeko tartetxo bat edukitzea, edo erabaki bat
mantso eta asko pentsatuz hartzeko denbora
‘galtzea’ “*

Cosima Dannoritzer

Amara Zaharra**HIRU DAMATXO**

Ideia faktoria. Ikus-entzunezkoak, diseinua eta haize freskoa.

 www.hirudamatxo.eus

 @hirudamatxo

 info@hirudamatxo.eus

 @hirudamatxo

 Amara Kalea, 22

 @hiru_damatxo

 943 474 801

Egia**NORTLAN**

Aseguru artekaritza etiko eta solidarioa.

 www.nortlan.com

 @nortlangestion

 estefania.rodriquez@nortlan.com

 @nortlangestion

 Innogune Eraikina, Mundaiz kalea, 50

 @aseguroseticos

 667 566 220

IMPACT HUB

Co-workinga eta formakuntza zentroa. Saretuz kidea.

 www.donostia.impacthub.net

 @impacthubdonostia

 donostia@impacthub.net

 @ImpactHubDSS

 Andre Zigarrogleak plaza, 1 3. solairua

 @impacthubdss

 943 458 485

Erdigunea**GOIENER**

Energia berriztagarrien sorkuntza eta kontsumo kooperatiba.

 www.goiener.com

 @goiener

 goiener@goiener.com

 @goiener

 Errege Erregina Katoliko Kalea, 11

 943 946 020

Gros**FIARE**

Banka etikoa eta moneta soziala.

 www.fiarebancaetica.coop

 @fiaregipuzkoa

 fiaredonostia@gmail.com

 @FiareBE

 Iparragirre kalea, 8

 @fiarebancaetica

 943 153 496

AHOLKU

Aholkularitza. laborala, kontablea eta fiskala.

 www.aholku.eus

 @Aholkukoop

 maider@aholku.eus

 Pinudi Plaza, 1

 943 005 680

Altza**RASTRO REMAR**

Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikuluak.

 www.remargipuzkoa.com

 @RemarGipuzkoa

 donosti@remar.org

 Larratxo pasalekua, 6

 943 394 511

**Alde Zaharra****DOTT**

Dekorazio denda.

 dottdonosti@gmail.com

 @Dottdonosti

 Narrika Kalea, 3

 @dottdonosti

 843 982 390

Amara Zaharra**EMAUS**

Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikuluak.

 www.emaus.com

 @Grupo Emaus Fundación Social

 fundacion@emaus.com

 @GrupoEmausFS

 Mendeurren plaza, 3

 @emausfundacionsocial

 943 470 826

Egia**EMAUS**

Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikulua.

 www.emaus.com

 fundacion@emaus.com

 Mundaiz Kalea, 6

 943 367 534

 @Grupo Emaus Fundacion Social

 @GrupoEmausFS

 @emausfundacionsocial

Gros**RASTRO REMAR**

Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikulua.

 www.remargipuzkoa.com

 donosti@remar.org

 Padre Larroca Kalea, 5

 943 394 511

 @RemarGipuzkoa

Martutene**RASTRO REMAR**

Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikulua.

 www.remargipuzkoa.com

 donosti@remar.org

 Ubarburu Pasalekua, 4

 943 394 511

 @RemarGipuzkoa

Alde Zaharra**KRISTINA**

Produktu ekologiko eta dietetikoko salmenta.

www.kristinabelardenda.com

@kristinabelardendadonosti

info@kristinabelardenda.com

@kristina_belardenda

La Bretxa

943 425 762

**IZARBIDE**

Produktu ekologiko eta dietetikoko salmenta.

www.izarbide.com

@izarbide

izarbide@izarbide.com

@izar_bide

Aldamar kalea, 16

@izarbide

943 359 066

LA OVEJA LATXA

Jatorri lokaleko elikagai salmenta.

www.laovejالاتxa.com

@laovejالاتxa

info@laovejالاتxa.com

@laovejالاتxa

Fermin Calbeton Kalea, 34

628 682 244

KITZIN



Bidezko merkataritzako produktu salmenta.

 www.kitzin.org

 @kitzindenda

 kitzin@caritasgi.org

 Narrika kalea, 29

 943 426 946

Amara Berri

EKI-LuR



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

 Baleazaleen Kalea, 10

 @ekilurmaitecarrica

 943 453 099

MANDRAGORA



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

 herbomandragora@gmail.com

 @herboristeria.mandragora

 Toribio Alzaga Kalea, 6

 943 466 143

MELISA



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

 www.herboristeriamelisa.com

 @HerboristeriaMelisaDonosti

 herbomelisa@gmail.com

 Isabel II.a Etorbidea, 12

 943 467 646



UDABERRI



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

 Karlos I Hiribidea, 18

 943 467 363

Antigua

ALEA



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

 aleaekodenda@hotmail.com

 Matia kalea, 30

 943 219 961

Egia

LORATU



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

✉ loratu.mji@gmail.com

📍 Karmengo Andre Maria Kalea, 23

☎ 943 277 602

FORUA



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

📍 Egia Kalea, 9

☎ 943 292 186

Erdigunea

ELKANO 1



Gazta salmenta, gaztagune.

🌐 www.elkano1.com

✉ info@elkano1.com

📍 Elkano Kalea, 1

☎ 617 646 153

f [@elkano1gaztagune](https://www.facebook.com/elkano1gaztagune)

📷 [@elkano1_gaztagune](https://www.instagram.com/elkano1_gaztagune)

BIO BIO



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

✉ biobioblanca@gmail.com

f @HerboristeriaBioBio

📍 Urbieta Kalea, 33

📷 @biobioblanca

☎ 943 324 323



BASMATI



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

✉ basmatibelardenda@hotmail.com

f @basmati.belardenda

📍 Mikeletes pasealekua, 4

☎ 943 211 526

HOLI



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

🌐 www.herboristeriaholi.com

f @herboristeriaholisensebastian

📍 Easo kalea, 14

📷 @herboristeriaholi

☎ 943 471 617

LUR LAN

Jatorri lokaleko elikagai salmenta.

 www.lurlan.org

 bule@lurlan.org

 Boulevard zumardia, 7

 943 428 648



 @LurlanDenda

 @LurLanSarean

Gros

MUERDAGO

Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

 Secundino Esnaola Kalea, 21

 943 272 848



BERTAKOA

Jatorri lokaleko elikagai salmenta.

 elekies@hotmail.com

 Claudio Delgado Doktoarearen Kalea, 2

 943 840 237



ULIA



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

www.ekodendaulia.com

info@ekodendaulia.com

Klaudio Delgado Doktoarearen Kalea, 1

943 320 080

@ekodendaulia

@ekodendaulia



IZARBIDE



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

www.izarbide.com

izarbide@izarbide.com

Galtzada Nagusia Kalea, 30

943 358 249

@izarbide

@izar_bide

@izarbide

NIKABIO



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta. Terapia zentroa.

www.nikabio.com

donostia@nikabio.com

San Frantzisko kalea, 51

943 298 460

@Nikabio

@nikabio

AIDA



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

 www.herboristeriaaida.com

 aida@aidaherboristeria.com

 Mirakruz kalea, 2

 943 290 369

 @Herboristería-Aída

 @aidaherboristeria

Gros

OXFAM INTERMÓN



Bidezko merkataritzako produktu salmenta.

 www.oxfamintermon.org/es

 tdonostia@oxfamintermon.org

 San Frantzisko kalea, 22

 943 286 293

 @OlenDonostia

 @OxfamIntermon

 @oxfamIntermon

GREEN MEAT



Elikagai-salmenta % 100 begetalak.

 www.greenmeat.es

 carnicravegetariana.eus@gmail.com

 Txofre Kalea, 2

 656 700 469

 @GreenMeatDonostia

 @GreenMeatDonosti

Loiola

ARANTZA



Produktu ekologiko eta dietetikoek salmenta.

✉ herboristeriaarantza@gmail.com

📍 Plazaburu kalea, 10

☎ 943 466 796



“Kontsumo arduratsuak tokiko dinamikak indartzea eskatzen du, horregatik kontsumitzaileok botere handia dugu: erostean, adierazten dugu zer enpresa mota eta produkzio sistema nahi dugun. Hala erabakitzen dugu, adibidez, bizi garen auzoan denda txikiak nahi ditugun ala ez. Edo indarkeria matxistarekin bat egiten duten produktu eta zerbitzuak gure herrietan nahi ditugun ala ez”

Saretuz

Alde Zaharra

ESPARTIN



Diseinua, ekoizpena eta produktu-salmenta artisauak.

 www.espartin.net

 @Espartin

 espartinboutique@hotmail.com

 @espartin_donostia

 Narrika kalea, 21

 695 719 874

KITZIN



Bidezko merkataritzako produktu salmenta.

 www.kitzin.org

 @Kitzin

 kitzin@caritasgi.org

 Narrika kalea, 29

 943 426 946

POHORYLLE



Jantzigintza eta osagarriak.

 www.pohorylle.com

 @pohorylle

 info@pohorylle.com

 @pohorylle

 Enbeltran Kalea, 2

 616 046 146



Altza

RASTRO REMAR



Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikulua.

 www.remargipuzkoa.com

 @RemarGipuzkoa

 donosti@remar.org

 Larratxo pasalekua, 6

 943 394 511

Amara Zaharra

KOOPERA



Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikulua.

 www.koopera.org

 @Koopera

 tienda.moraza.donosti@koopera.org

 @RedKoopera

 Moraza Kalea, 14

 @koopera_org

 688 642 007

EMAUS



Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikulua.

 www.emaus.com

 @Grupo-Emaus-Fundación-Social

 fundacion@emaus.com

 @GrupoEmausFS

 Mendeurren plaza, 3

 @emausfundacionsocial

 943 470 826

Antigua

KOALA



Arropa-konponketak. Jantzigintza edota osagarriak.

✉ edurneko@hotmail.com

f @KOALA Atelier de costura

📍 Heriz Pasalekua, 8

☎ 605 764 128

Egia

EMAUS



Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikuluak.

🌐 www.emaus.com

f @Grupo-Emaus-Fundacion-Social

✉ fundacion@emaus.com

🐦 @GrupoEmausFS

📍 Mundaiz Kalea, 6

📷 @emausfundacionsocial

☎ 943 367 534

CÁNDIDO



Oinetakoetako eta larrukietako konponketa.

📍 Egia kalea, 11

☎ 667 405 904

LA MODISTILLA



Arropa konponketak.

 www.lamodistillaarreglosyconfecciones.blogspot.com

 nereaik@yahoo.es

 Karmengo Andre Mariaren kalea, 11

 675 701 391

HARIA SLOW FASHION



Jantzigintza edota osagarriak. Formakuntza.

 www.hariaslowfashion.com

 info@hariaslowfashion.com

 Tejeria Kalea, 5

 943 565 763

 @HariaSlowFashion

 @haria_slow_fashion

KOOPERA



Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikulua.

 www.koopera.org

 Mandasko Dukearen Pasalekua, 10

 943 289 261

 @Koopera

 @RedKoopera

 @koopera_org

TYTTI THUSBERG

Jantzigintza edota osagarriak.

 www.slowbag.com

 tyttithusberg@gmail.com

 Ametzagaña kalea, 17

 653 717 991



 @tytti.thusberg

 @tyttithusberg

Gros

RASTRO REMAR

Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikuluak.

 www.remargipuzkoa.com

 donosti@remar.org

 Padre Larroca Kalea, 5

 943 394 511



 @RemarGipuzkoa



KIROL MUSIK

Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikuluak.

 www.kirolmusik.com

 info@kirolmusik.com

 Zabaleta kalea, 26

 943 283 580



 @Kirolmusik

 @kirolmusik_kmo

CANESÚ



Arropa eta osagarriak.

 www.canesudonostia.blogspot.com

 @Canesú-Big-Little-Shop

 canesudonostia@gmail.com

 Usandizaga kalea, 21

 943 286 036

BE DIFFERENT



Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikulua.

 bedifferentgros@yahoo.com

 @Bedifferentvintage

 Zabaleta Kalea, 59

 @bedifferentvintage

 943 043 615

Martutene

RASTRO REMAR



Arropa-salmenta eta bigarren eskuko artikulua.

 www.remargipuzkoa.com

 @RemarGipuzkoa

 donosti@remar.org

 Ubarburu Pasalekua, 4

 943 394 511

Amara Zaharra

KAXILDA



Liburudenda.

 www.kaxilda.net

 kaxilda@kaxilda.net

 Arroka Kalea, 2

 943 571 987

 @KAXILDA

 @K_Xilda

Egia

TOBACCO DAYS



Liburudenda.

 tobaccodaysliburudenda@gmail.com

 Andre Zigarrogileak plaza,1 (Tabakalera)

 943 290 476

 @TobaccoDaysLiburudenda

 @tobaccodays

 @tobaccodaysliburudenda



GOENAGA



Produktuen salerosketa eta trukea, bizikletak, liburuak, artea, ...

 Egia kalea, 2

 650 312 895

Gros

PASEO COLÓN DISCOS



Bigarren eskuko diskak eta liburuak.

✉ josignm@gmail.com

📍 Kolon Pasalekua, 3 Bis

☎ 943 322 801

ARROPA ETA OINETAKO KONPONKETAK

Mapasaretuz: Donostian arduraz kontsumitzeko aukerak

Alde Zaharra

CUARTCUB



Oinetakoetako eta larrukietako konponketa.

 www.cuartcub.com

 info@cuartcub.com

 Aldamar kalea, 14

 661 924 685

 @cuartcub

 @cuartcub

DON ARREGLO



Arropa-konponketak.

 vaquelar@gmail.com

 Aldamar kalea, 8

 943 429 042

 @donarregloropaDonostia



Amara Berri

CONDE



Oinetakoetako eta larrukietako konponketa.

 correcaminosk1200@hotmail.com

 Isabel II ibilbidea, 6

 666 567 558

GALACHE



Oinetakoetako eta larrukietako konponketa.

✉ ahh60@gmail.com

📍 Karlos I Hiribidea, 28

☎ 943 535 805

OIER



Arropa-konponketak.

✉ juliopercanta@hotmail.com

📍 Olaeta Kalea, 9

☎ 943 052 523

📘 @Clinica-De-ROPA-OIER

📷 @clinica_de_ropa_oier

BERAGO



Oinetakoetako eta larrukietako konponketa.

✉ zapateriaberago@gmail.com

📍 Isabel II, 5

☎ 632 943 305

📘 @Berago-Zapatero-Donostia

VILPI



Arropa-konponketak.

✉ vilmafajardo@hotmail.com

📍 Karlos I Kalea, 14

☎ 688 883 962

Amara Zaharra

EL TALLER DE COSTURA



Arropa-konponketak.

✉ costura.eltaller@gmail.com

📍 Errondo pasealekua, 4

☎ 943 059 783



Antigua

ZAPA



Oinetakoetako eta larrukietako konponketa.

📍 Tolosa hiribidea, 95 Behera

ALFONSO SARDÓN



Oinetakoetako eta larrukietako konponketa.

 Iztingorra Kalea, 3

 @zapateria_donostia

 943 310 955

Egia

CITORES



Oinetakoetako eta larrukietako konponketa.

 Karmengo Andra Mariaren Kalea, 43

 943 279 629

Gros

LARRUA



Oinetakoetako eta larrukietako konponketa.

 Zabaleta kalea , 17

 943 292 504

MIRACRUZ



Oinetakoetako eta larrukietako konponketa.

 www.miracruz-reparacion-de-calzado-bolsos-y.negocio.site

 berago58@gmail.com

 Mirakruz Kalea, 9

 631 427 365

AITOR CALZADO



Oinetakoetako eta larrukietako konponketa.

 aavirto@gmail.com

 Iparragirre Kalea, 15

 644 350 093



“Kontsumo kontziente eta eraldatzailea eraikitzailea ere bada, amesten dugun gizartean bizi ahal izateko oinarrizko estrategia eta tresna bat delako: bizitza erdigunean duen gizarte bat, ekonomia bere zerbitzura duena, oinarrian dituen justizia, emakume eta gizonen arteko eta herrien arteko berdintasuna, elkartasuna, naturarekiko oreka, konpromisoa”

Saretuz

Amara Berri**EL SALONGITO**

Kultura elkargunea.

 www.elsalonicitodedonosti.com

 elsalonicitodedonosti@outlook.es

 Madrid Etorbidea, 18

 640 088 525

 @elsalonicitodedonosti

 @elsalonicitodedonosti

Egia**HARIA SLOW FASHION**

Jantzigintza edota osagarriak. Formakuntza.

 www.hariaslowfashion.com

 info@hariaslowfashion.com

 Tejeria Kalea, 5

 943 565 763

 @HariaSlowFashion

 @haria_slow_fashion

**IMPACT HUB**

Co-workinga eta formakuntza zentroa. Saretuz kidea.

 www.donostia.impacthub.net

 donostia@impacthub.net

 Andre Zigarrogileak plaza, 1 3 . solairua

 943 458 485

 @impacthubdonostia

 @ImpactHubDSS

 @impacthubdss

Erdigunea**EMAKUMEEN ETXEA**

Irabazi asmorik gabeko elkarte edo enpresa.

www.donostiakoemakumeenetxea.com

@donostiako emakumeen etxea

info@donostiakoemakumeenetxea.com

Okendo kalea, 9

943 483 470

IZKALI

Psikoterapia eta Gestal zentroa.

www.izkali.com

@izkaliGestalt

izkali.info@gmail.com

@izkali

Askatasun etorbidea, 32

943 428 228

Gros**ZALDI URDIÑA**

Sorkuntza espazioa.

www.zaldiurdina.com

@zaldi urdina arte eskola

zaldiurdina1@gmail.com

@zaldiurdina

Marino Tabuyo Kalea, 6

619 533 942

Mapasaretuz: Donostian arduraz kontsumitzeko aukerak

Amara Berri

IZKO



Ileapandegi ekologikoa.

 www.izkopeluqueria.com

 herbalhairsystem@hotmail.com

 Illunbe Kalea, 3

 943 451 363

 @Izko-Peluquería

Erdigunea

GREEN FOR CHIC



Kosmetika ekologikoa.

 www.greenforchic.com

 shop@greenforchic.com

 Hondarribia Kalea, 25-27

 943 901 869

 @Greenforchic

 @greenforchic

Gros

SOS MAKE UP



Makillaje ohikoaren alternatiba.

 www.sosmakeup.es

 sosmakeupdonosti@gmail.com

 Miguel Imaz Kalea, 8

 679 126 858

 @sosmakeupdonostia

 @sos_make_up_donosti



“Gaur egungu larrialdi klimatikoari dagokionez, premiazkoa eta beharrezkoa da kontsumo arduratsu baterantz bideratzea alderdi guztietan: energia-kontsumoan, elikaduran, ehunetan, kulturean... eta horregatik Saretuz-etik Kontsumo Kontziente Arduratsu eta Eraldatzailearen Kultura sustatu nahi dugu donostiarren artean, bizimodu zuzenagoa eta bidezkoagoa izan eta ekonomia-, gizarte- eta ingurune-eraldaketan laguntzeko herrien, pertsonen, emakumeen eta gizonen arteko desberdintasunen erauzketaren bidez.”

SARETuz

Gros

KOBA HOSTEL



Abandonatutako kotxeentzako tailer zahar bat hostel moderno bihurtuta.

 www.kobahostel.com

 @Koba Hostel

 info@kobahostel.com

 @kobahostel

 Karkizano Kalea, 5

 943 165 817



“Konsumo jasangarriak ez du soilik zerikusirik ahoan sartzen dugunarekin, baizik eta elikagaien ekoizpeneko jasangarritasunarekin, eta ekoizteko kontsumitzen den ura eta energia ere kontuan hartu behar da, adibidez. Erosketa jasangarria izango da jatorrian baldintza ezin hobean ekoiztena, eta ekoizten den landa-eremuari dagokionez, baldintza zuzenetan. Ahaztu gabe pertsonen lan-baldintzak eta emakumeen eta gizonen arteko eskubide-berdintasuna bermatzea.”

Saretuz

Alde Zaharra

KATAMOTZ**Animalientzako Holistiko Gunea.** www.katamotz.com katamotz@katamotz.com Euskal Herria kalea, 5 943 107 849 @tienda.katamotz @katamotz

Erdigunea

IZKALI**Psikoterapia eta Gestal zentroa.** www.izkali.com izkali.info@gmail.com Askatasun etorbidea, 32 943 428 228 @IzkaliGestalt @izkali

Gros

NIKABIO**Produktu ekologiko eta dietetikoko salmenta. Terapia zentroa.** www.nikabio.com donostia@nikabio.com San Frantzisko kalea, 51 943 298 460 @Nikabio @nikabio

“Ekitaldi jasangarriez hitz egiten dugunean, ekitaldi bat antolatu aurretik hausnartzeko beharraz ari gara bere eskalarekin (mugak) erlaxionatutako hainbat gaien inguruan, antolatzen duten pertsonen artean eragin/sortu (baloreak eta emozioak) nahi diren giza erlazioak, baita ekitaldira bertaratzen diren pertsonen arteko erlazioak ere. Horrez gain, garrantzitsua da kontutan izatea ekitaldia ospatuko den ingurunea, beharrezkoak izango diren baliabide material eta energetikoak, baita sortu nahi den ondarea ere.”

Saretuz

Alde Zaharra

FEELING GOOD



Diseinua, ekoizpena eta produktu-salmenta artisauak.

 www.etsy.com/es/shop/FeelingGoodDonostia

 @feelinggooddonostia

 feelinggooddonostia@gmail.com

 @feeling.good.donostia

 Arrandegi Kalea, 4

 943 124 382

MAPASARETUZ-EN IRIZPIDEAK



BIDEZKO MERKATARITZA

Elkarrizketan, gardentasunean eta errespetuan oinarritutako, merkaturatze sistema bat da. Berdintasun handiago egotea bilatzen du, arreta jarri irizpide eta eskubide sozial, lan eta ingurumen eta eskubideei eta herrien garapen global iraunkorraren alde egiten, pobrezia eta desberdintasunaren aurka borroka eginez.



EKOLOGIKOA

Ekoizpen prozesua modu orekatuan gauzatzen diren produktuak edo zerbitzuak, ingurumena eta naturaren zikloak errespetatuz eta pertsonentzako osasungarriak diren produktuei/zerbitzuei lekua emanez.



EKONOMIA SOLIDARIOA

Ekonomia bitarteko bezela -eta ez helburu bezela- aldarrikatzen duten ekimenak, dendak eta zerbitzuak, garapen pertsonalaren eta komunitarioaren zerbitzura, pertsonen eta beraien gizarte bizitza kalitatearen hobekuntzaren alde egiten duen tresna bat bezela.



ENERGIA

Bizitzeko behar-beharrezkoa dugu energia (etxea, garraioa, ekoizpena eta aisialdia). Energia modu arduratsu, kontziente eta eraldatzailean erabiltzea zera da: behar duguna bakarrik kontsumitzea, jakinda energia-iturri guztiek eragina dutela ingurumenean, eta, ahal dugun neurrian, energia berriztagarrietara jotzea.



ARTISAUTZA

Modu artisaun gauzatutako produktuak. Artisautza, ofizio tradizionalen sustapen eta mantendu duinari, sormenari, kulturari baita material eta objektuen berrerabilpen laguntzen dioten (distantzia <80km).



BERDINTASUNA

Emakumeek sustatutako edo/eta berdintasuna bultzatzen duten ekimenak, dendak eta zerbitzuak.



BERRERABILPENA

Produktuak berriz erabiltzeko eta beraien bizitza erabilgarria luzatzeko aukera eskaintzen duten dendak eta zerbitzuak, bigarren eskuaren eta konponketaren sustapenetik.



BERTAKOA

Bertan ekoiztu, banatu eta saldutako produktuak (80km gutxiagoko distantzian), modu honetan komunitateko garapenari eta ekoizle eta kontsumitzaileen arteko konfiantza eta gertutasun harremanak sortzeari lagunduz.



PUBLIKOA

Erabilera soziala eta parte-hartzailea egin dezakegun leku, espazio, zerbitzu eta baliabide publikoak; pertsonen beharrei erantzuten dietena, "komuna, publikoa eta partekatua" sentimendu bat sustatuz.



SARETuz KIDEAK

Sarekoak diren eta sarean aktiboki parte hartzen duten ekimenak, elkarteak eta erakundeak.



SOFTWARE LIBREA

Software (konputagailuaren agindu edo datu multzo bat da) eskuratu ondoren erabili, kopiatu, aztertu, moldatu eta banatu daitekeen softwarea da. Internet bidez doan edo beste medio batzuetan banaketa ordainduz eskuratu ahal izaten da. Bere helburua erabiltzaileei askatasuna ematea eta softwarearen jabetze ahalbideak mugatzea du.



TRUKEA

Trukea da ekonomia sozial eta solidarioaren praktika, produktu-trukea edota zerbitzuak denaren, dinamika ekonomiko honen oinarriak elkarrekikotasuna eta elkarrekiko laguntza izanez.



FINANTZA ETIKOAK

Banka etika eta txanpon sozialen erabilera sustatzen duten ekimenak, dendak eta zerbitzuak. Txanpon sozialen eta osagarrien erabilerak, aktore guztiak bertako garapen ekonomikoan eta komunitate guztiarentzako aberastasunaren sorreran inplikazio gehiago izatea sortzen du.



HEZKUNTZA

Irizpide horrekin bat datoz, arte-, komunikazio-, hezkuntza- edo sentsibilizazio-jardueren bidez, banaka, taldean edo komunitatean errealitateak zailak jartzen dituzten eta eraldaketarako tresnak eskaintzen dituzten ekimenak.



INGURUMENA

Haien jarduean iraunkortasun-irizpideak eta ingurumenean duten eragin globala kontuan hartzen dituzten ekimenak, produktuak edota zerbitzuak. Gaur egungo ekoizpen- eta kontsumo-eredua zailak jartzen dute, bai eta pertsona gisa ditugun beharrak ere. Eta ekoiztean, banatzean, garraiatzean eta, kasu bada, birziklatzean, ingurumenean eragin txikiak izateko aukerak bilatzen dituzte.



KULTURA

Produktuak edo zentzu zabaleko zerbitzu kulturalak, aisiarako eta entretenimendurako kontsumokoak haratago. Lagundu behar dute pertsona bezala hazten eta balio solidario, zuzen eta askatasunekoak sustatuz gizartea eraldatzen.

SARETU

Zuzeneko harremanak bilatu

Berdintasunean hazi

Ekitatean hezi

Berrerabilpena sustatu

Lan baldintza duinak ziurtatu

Bertakoa bultzatu

Hiria bizi

Energia berriztagarriak aukeratu

Finantza etikoak lehenetsi

Gure burua eta ingurua zaindu

Ingurumena babestu

Denboraz gozatu



UZ.EUS

Buscar relaciones directas

Crece en igualdad

Educación en equidad

Fomentar la reutilización

Asegurar condiciones laborales dignas

Impulsar lo local

Vivir la ciudad

Elegir energías renovables

Priorizar finanzas éticas

Respetar y cuidar.

Proteger el medioambiente

Disfrutar del tiempo

