

SARETUZ

RED PARA UN CONSUMO CONSCIENTE Y RESPONSABLE EN DONOSTIA

OTRA FORMA DE CONSUMIR,
OTRA FORMA DE AHORRAR Y
OTRA FORMA DE VIVIR EN LA CIUDAD

Cada vez más organizaciones estamos convencidas de que en Donostia también **es posible consumir, ahorrar y vivir al margen del actual sistema de producción y consumo dominante**, y que entendemos **social y medioambientalmente insostenibles**.

Es por eso que planteamos un Consumo Consciente y Responsable (CCR), ya que **cuestiona el modelo de producción y consumo imperante**, nos hace replantear nuestras necesidades personales, colectivas y sociales, y nos invita a reducir y cambiar nuestros hábitos de consumo, etc.

Así, antes de y mientras consumimos, nos podemos preguntar:

- **¿Realmente necesito** eso que quiero comprar?
- Si la respuesta es sí, ¿Cómo puedo satisfacer esa necesidad sin comprar un producto nuevo?
- Si la respuesta es no,
 1. ¿Acudo en coche a una **gran superficie o realizo la compra en una tienda de barrio**?
 2. **¿De dónde viene lo que compro**? ¿Qué viaje ha hecho?
 3. **¿Cómo me venden lo que compro**? ¿Cómo va envasado? ¿Qué residuos se van a generar con los envases?
 4. **¿En qué condiciones se ha fabricado**? ¿Es una empresa con responsabilidad medioambiental o es altamente contaminante? ¿Respeto los derechos de las personas trabajadoras?
 5. Si se trata de una fruta u hortaliza... ¿Cómo se ha cultivado? ¿Se han respetado los ritmos de la tierra o se ha sobre explotado el terreno? ¿Es transgénico? ¿Se le han añadido pesticidas y antibióticos?
- Al usar el producto ¿Qué puedo hacer para cuidarlo y que dure lo máximo posible?
- Una vez terminado su uso ¿Se puede arreglar? ¿Se puede reutilizar? ¿Tengo cerca algún sistema que me asegure su reciclaje?

Nosotras y nosotros lo tenemos claro, nuestra opción es sencilla

- Consumamos productos y servicios que estén producidos lo más cerca posible de nuestra casa, ciudad... tanto a agricultoras y agricultores directamente como en las pequeñas tiendas de nuestros barrios. Recordemos: barrios vivos y vida de barrio.
- En la medida de lo posible, **productos naturales, locales, ecológicos y de temporada**.
- Para todos aquello que no se producen cerca, elijamos productos de comercio justo.
- Con productos frescos, evitemos envases excesivos, unitarios y elijamos los graneles, llevemos nuestra bolsa de tela para evitar las de plástico.
- Reutilicemos los restos que nos queden: reciclaje, segundos usos, creatividad y arte...
- El CCR es un acto que nos hace ser más felices, más libres... ya que, poco a poco, somos más coherentes (práctica - pensamiento)
- Darnos cuenta del PODER que tenemos. Si nuestros hábitos de consumo cambian en busca de justicia, redistribución de la riqueza, relocalización de la economía, equidad, etc el sistema tendrá que cambiar.

Para saber más sobre **Saretuz**, iniciativas y alternativas en Donostia, y/o participar: www.saretuz.com



Donostia Urtan Auzoaren Erakundeak
Saretuz (Donostia) - Donostia



SARETUZ

Konsumo arduratsua. Donostia
Consumo Responsable en Donostia